

附錄二

工作地點熱壓力風險評估表格（範本）

（請在適當的方格加上“✓”號）

機構 / 部門名稱： _____

工作地點： _____

工作內容： _____

從事這項工作的員工數目： _____

（一）評估部分：

評估事項	是	否	可採取的控制措施
環境因素			
1. 員工是否需要在炎熱天氣下或高溫環境中工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 輕至中等勞動的員工每工作2小時獲安排至少10分鐘休息；重至極重勞動的員工每工作2小時獲安排至少15分鐘休息（若在工作暑熱警告生效時按本表格第二部分建議而獲安排更多休息時間的員工除外）； <input type="checkbox"/> 將戶外露天及 / 或高勞動量的工作重新編排至較清涼時段及 / 或較清涼的地點進行； <input type="checkbox"/> 安排員工交替在較熱和較清涼的環境下工作； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
2. 員工是否需要在戶外工作並受陽光直接照射下工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置上蓋或遮擋陽光的遮蔽處（例如架起太陽傘）； <input type="checkbox"/> 為員工提供防曬裝備 / 用品，例如闊邊帽 / 配有頸擋的安全帽及防曬手袖； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
3. 工作位置附近是否存在熱源 / 發熱的設備？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置合適的屏障或隔離發熱的設備； <input type="checkbox"/> 為員工提供隔熱保護裝備（例如熱輻射防護頭罩）； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
4. 工作位置是否缺乏良好的自然通風並且沒有設置有效的通風設備？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用有效的通風設備，以增加空氣流通； <input type="checkbox"/> 使用有效的抽風設備，以抽走工作地點的熱空氣或濕氣； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
5. 員工工作的位置 / 情況是否需要透過加強空氣流動或其他方法，增加散熱？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 為員工提供吹風機、噴霧風扇或便攜式風扇等設備，增加散熱； <input type="checkbox"/> 為員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____

工作因素			
6. 員工工作的勞動量是否沉重？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用機械輔助設備或合力提舉等措施減低員工的體力需求和工作勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
7. 員工是否需長時間或急速地從事重勞動量的工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 優化工作的安排或由不同員工輪替工作，以減低員工工作的速率及勞動量； [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
8. 員工工作時是否需要穿著不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 讓員工穿著薄身而透氣的衣物； <input type="checkbox"/> 將涉及穿著不透氣保護衣的工序安排至較涼的時段進行； <input type="checkbox"/> 向穿著不透氣保護衣的員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣，以減低員工的熱壓力； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
個人因素			
9. 員工在工作時是否面對任何上述源於環境或工作的熱壓力風險因素？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； <input type="checkbox"/> 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； <input type="checkbox"/> 為員工提供足夠的飲用水，而員工可在不多於10分鐘的步行時間取得所需的飲用水； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
10. 是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 為有關員工擬定熱適應期的工作安排； <input type="checkbox"/> 為有關員工安排額外的休息時間； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
其他			
風險因素：		控制措施：	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	

(二) 評估工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間：

僱主應參照附錄四的工作和休息安排，並根據以上第（一）部分的評估內容，將可增加或減少每小時的休息時間的各項因素記錄如下，從而綜合計算員工在工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間。

可減少休息時間的情況	調整每小時的休息時間
<input type="checkbox"/> 於室內環境工作，或已設置遮蔭設施（例如上蓋 / 遮擋陽光的遮蔽處）	<input type="checkbox"/> -15 分鐘
<input type="checkbox"/> 已提供加強散熱的設備（例如吹風機 / 噴霧風扇 / 便攜式風扇，或含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣）	<input type="checkbox"/> -15 分鐘
需增加休息時間的情況	
<input type="checkbox"/> 工作位置附近存在熱源 / 發熱的設備，並且欠缺有效設施隔離熱力或抽走熱氣 / 濕氣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 工作位置缺乏良好的自然通風，並且沒有設置有效的通風設備	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 在工作時需穿著不透氣的保護衣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
休息時間的調整	增加 / 減少 * _____ 分鐘

* 請刪去不適用者

因應員工的勞動量在不同工作暑熱警告生效時的休息時間			
員工職位： _____			
工作性質： _____			
勞動量級別 # (見附錄一)	警告級別	調整前的 每小時休息時間 (見附錄四)	調整後的 每小時休息時間 †
<input type="checkbox"/> 極重勞動	黃色工作 暑熱警告	_____ 分鐘	_____ 分鐘
<input type="checkbox"/> 重勞動	紅色工作 暑熱警告	_____ 分鐘	_____ 分鐘
<input type="checkbox"/> 中等勞動	黑色工作 暑熱警告	_____ 分鐘	_____ 分鐘
<input type="checkbox"/> 輕勞動			
是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？		<input type="checkbox"/> 是：按以上經調整每小時的休息時間給有關員工額外增加 15 分鐘休息 <input type="checkbox"/> 否	

透過使用合適的機械輔助工具、調整工作模式和優化工作安排等減低勞動量措施後的工作勞動量級別。

† 當經調整後每小時的休息時間為零或負數時，僱主仍應安排員工按4.7.1段每工作兩小時，休息10至15分鐘。

(三) 跟進事項：

根據風險評估可採取但尚未實施 / 完成的控制措施跟進如下：

評估事項 / 編號	相應控制措施	預算完成日期

註：若實施上述的相應控制措施後會改變員工調整後的休息時間時，僱主應更新本風險評估表。

(四) 緊急應變計劃：

僱主 / 負責人應採取下列緊急應變措施，確保僱員在酷熱環境下工作能得到及時的支援和 / 或救助。

緊急應變措施	備註

(五) 備存評估紀錄：

僱主應備存本評估紀錄，並將評估結果向員工說明及作出適當的指示，確保員工在工作暑熱警告生效時，按照上述的評估結果，每小時作適當的休息，儘量減低工作時的熱壓力。

評估人簽署： _____

評估人姓名： _____

評估人職位： _____

評估日期： _____

附錄三

工作地點熱壓力風險評估表格（例子一）

（請在適當的方格加上“✓”號）

機構 / 部門名稱： XXX清潔服務有限公司
 工作地點： 中西區街道
 工作內容： 街道清潔（掃街、執包頭）
 從事這項工作的員工數目： 20人

（一）評估部分：

評估事項	是	否	可採取的控制措施
環境因素			
1. 員工是否需要在炎熱天氣下或高溫環境中工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 輕至中等勞動的員工每工作2小時獲安排至少10分鐘休息；重至極重勞動的員工每工作2小時獲安排至少15分鐘休息（若在工作暑熱警告生效時按本表格第二部分建議而獲安排更多休息時間的員工除外）； <input type="checkbox"/> 將戶外露天及 / 或高勞動量的工作重新編排至較清涼時段及 / 或較清涼的地點進行； <input type="checkbox"/> 安排員工交替在較熱和較清涼的環境下工作； <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <u>安排在清晨掃斜路和石級路</u>
2. 員工是否需要在戶外工作並受陽光直接照射下工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置上蓋或遮擋陽光的遮蔽處（例如架起太陽傘）； <input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供防曬裝備 / 用品，例如闊邊帽 / 配有頸擋的安全帽及防曬手袖； <input type="checkbox"/> 其他： _____
3. 工作位置附近是否存在熱源 / 發熱的設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置合適的屏障或隔離發熱的設備； <input type="checkbox"/> 為員工提供隔熱保護裝備（例如熱輻射防護頭罩）； <input type="checkbox"/> 其他： _____
4. 工作位置是否缺乏良好的自然通風並且沒有設置有效的通風設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用有效的通風設備，以增加空氣流通； <input type="checkbox"/> 使用有效的抽風設備，以抽走工作地點的熱空氣或濕氣； <input type="checkbox"/> 其他： _____
5. 員工工作的位置 / 情況是否需要透過加強空氣流動或其他方法，增加散熱？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供吹風機、噴霧風扇或便攜式風扇等設備，增加散熱； <input type="checkbox"/> 為員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣； <input type="checkbox"/> 其他： _____

工作因素			
6. 員工工作的勞動量是否沉重？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用機械輔助設備或合力提舉等措施減低員工的體力需求和工作勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <u>提供手推車以減低所需的體力勞動</u> _____
7. 員工是否需長時間或急速地從事重勞動量的工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 優化工作的安排或由不同員工輪替工作，以減低員工工作的速率及勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
8. 員工工作時是否需要穿著不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 讓員工穿著薄身而透氣的衣物； <input type="checkbox"/> 將涉及穿著不透氣保護衣的工序安排至較涼的時段進行； <input type="checkbox"/> 向穿著不透氣保護衣的員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣，以減低員工的熱壓力； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
個人因素			
9. 員工在工作時是否面對任何上述源於環境或工作的熱壓力風險因素？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； <input checked="" type="checkbox"/> 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； <input type="checkbox"/> 為員工提供足夠的飲用水，而員工可在不多於10分鐘的步行時間取得所需的飲用水； <input checked="" type="checkbox"/> 其他： <u>指示開工前於站內補給足夠飲用水；並在有需要時向主管求助</u> _____
10. 是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 為有關員工擬定熱適應期的工作安排； <input type="checkbox"/> 為有關員工安排額外的休息時間； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
其他			
風險因素：		控制措施：	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	

(二) 評估工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間：

僱主應參照附錄四的工作和休息安排，並根據以上第（一）部分的評估內容，將可增加或減少每小時的休息時間的各項因素記錄如下，從而綜合計算員工在工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間。

可減少休息時間的情況	調整每小時的休息時間
<input type="checkbox"/> 於室內環境工作，或已設置遮蔭設施（例如上蓋 / 遮擋陽光的遮蔽處）	<input type="checkbox"/> -15 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 已提供加強散熱的設備（例如吹風機 / 噴霧風扇 / 便攜式風扇，或含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣）	<input checked="" type="checkbox"/> -15 分鐘
需增加休息時間的情況	
<input type="checkbox"/> 工作位置附近存在熱源 / 發熱的設備，並且欠缺有效設施隔離熱力或抽走熱氣 / 濕氣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 工作位置缺乏良好的自然通風，並且沒有設置有效的通風設備	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 在工作時需穿著不透氣的保護衣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
休息時間的調整	增加 / 減少 * ___ 15 ___ 分鐘

* 請刪去不適用者

因應員工的勞動量在不同工作暑熱警告生效時的休息時間			
員工職位： <u>清潔工</u>			
工作性質： <u>街道清潔（掃街、執包頭）</u>			
勞動量級別 # (見附錄一)	警告級別	調整前的 每小時休息時間 (見附錄四)	調整後的 每小時休息時間 †
<input type="checkbox"/> 極重勞動	黃色工作 暑熱警告	___ 15 ___ 分鐘	___ 0 ___ 分鐘
<input type="checkbox"/> 重勞動	紅色工作 暑熱警告	___ 30 ___ 分鐘	___ 15 ___ 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 中等勞動	黑色工作 暑熱警告	___ 45 ___ 分鐘	___ 30 ___ 分鐘
是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？		<input type="checkbox"/> 是：按以上經調整每小時的休息時間給有關員工額外增加 15 分鐘休息 <input checked="" type="checkbox"/> 否	

透過使用合適的機械輔助工具、調整工作模式和優化工作安排等減低勞動量措施後的工作勞動量級別。

† 當經調整後每小時的休息時間為零或負數時，僱主仍應安排員工按4.7.1段每工作兩小時，休息10至15分鐘。

(三) 跟進事項：

根據風險評估可採取但尚未實施 / 完成的控制措施跟進如下：

評估事項 / 編號	相應控制措施	預算完成日期
1	- 安排在清晨掃斜路和石級路	已實施
2	- 提供闊邊帽	已實施
5	- 提供便攜式風扇	已實施
6	- 提供手推車	已實施
9	- 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； - 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； - 指示開工前於站內補給足夠飲用水；並在有需要時向主管求助。	2023/04/02

註：若實施上述的相應控制措施後會改變員工調整後的休息時間時，僱主應更新本風險評估表。

(四) 緊急應變計劃：

僱主 / 負責人應採取下列緊急應變措施，確保僱員在酷熱環境下工作能得到及時的支援和 / 或救助。

緊急應變措施	備註
員工出現頭暈等情況	致電救護站
天氣熱，員工表示需要更多飲用水	運送水到工作地點

(五) 備存評估紀錄：

僱主應備存本評估紀錄，並將評估結果向員工說明及作出適當的指示，確保員工在工作暑熱警告生效時，按照上述的評估結果，每小時作適當的休息，儘量減低工作時的熱壓力。

評估人簽署： XXX

評估人姓名： 陳大文

評估人職位： 項目經理

評估日期： 2023/4/1

工作地點熱壓力風險評估表格（例子二）

（請在適當的方格加上“✓”號）

機構 / 部門名稱：XXX清潔服務有限公司
工作地點：AA苑（一至十二座），每座30層
工作內容：一早一晚使用660L手推車倒垃圾
從事這項工作的員工數目：12人

（一）評估部分：

評估事項	是	否	可採取的控制措施
環境因素			
1. 員工是否需要在炎熱天氣下或高溫環境中工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 輕至中等勞動的員工每工作2小時獲安排至少10分鐘休息；重至極重勞動的員工每工作2小時獲安排至少15分鐘休息（若在工作暑熱警告生效時按本表格第二部分建議而獲安排更多休息時間的員工除外）； <input checked="" type="checkbox"/> 將戶外露天及 / 或高勞動量的工作重新編排至較清涼時段及 / 或較清涼的地點進行； <input type="checkbox"/> 安排員工交替在較熱和較清涼的環境下工作； <input type="checkbox"/> 其他：_____
2. 員工是否需要在戶外工作並受陽光直接照射下工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置上蓋或遮擋陽光的遮蔽處（例如架起太陽傘）； <input type="checkbox"/> 為員工提供防曬裝備 / 用品，例如闊邊帽 / 配有頸擋的安全帽及防曬手袖； <input type="checkbox"/> 其他：_____
3. 工作位置附近是否存在熱源 / 發熱的設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置合適的屏障或隔離發熱的設備； <input type="checkbox"/> 為員工提供隔熱保護裝備（例如熱輻射防護頭罩）； <input type="checkbox"/> 其他：_____
4. 工作位置是否缺乏良好的自然通風並且沒有設置有效的通風設備？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用有效的通風設備，以增加空氣流通； <input type="checkbox"/> 使用有效的抽風設備，以抽走工作地點的熱空氣或濕氣； <input type="checkbox"/> 其他：_____
5. 員工工作的位置 / 情況是否需要透過加強空氣流動或其他方法，增加散熱？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供吹風機、噴霧風扇或便攜式風扇等設備，增加散熱； <input type="checkbox"/> 為員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣； <input type="checkbox"/> 其他：_____

工作因素			
6. 員工工作的勞動量是否沉重？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用機械輔助設備或合力提舉等措施減低員工的體力需求和工作勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input checked="" type="checkbox"/> 其他：定期檢查及保養660L手推車，確保車輪運作暢順
7. 員工是否需長時間或急速地從事重勞動量的工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 優化工作的安排或由不同員工輪替工作，以減低員工工作的速率及勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他：
8. 員工工作時是否需要穿著不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 讓員工穿著薄身而透氣的衣物； <input type="checkbox"/> 將涉及穿著不透氣保護衣的工序安排至較涼的時段進行； <input type="checkbox"/> 向穿著不透氣保護衣的員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣，以減低員工的熱壓力； <input type="checkbox"/> 其他：
個人因素			
9. 員工在工作時是否面對任何上述源於環境或工作的熱壓力風險因素？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； <input checked="" type="checkbox"/> 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； <input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供足夠的飲用水，而員工可在不多於10分鐘的步行時間取得所需的飲用水； <input type="checkbox"/> 其他：
10. 是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 為有關員工擬定熱適應期的工作安排； <input type="checkbox"/> 為有關員工安排額外的休息時間； <input type="checkbox"/> 其他：
其他			
風險因素：		控制措施：	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	

(二) 評估工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間：

僱主應參照附錄四的工作和休息安排，並根據以上第（一）部分的評估內容，將可增加或減少每小時的休息時間的各項因素記錄如下，從而綜合計算員工在工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間。

可減少休息時間的情況	調整每小時的休息時間
<input checked="" type="checkbox"/> 於室內環境工作，或已設置遮蔭設施（例如上蓋 / 遮擋陽光的遮蔽處）	<input checked="" type="checkbox"/> -15 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 已提供加強散熱的設備（例如吹風機 / 噴霧風扇 / 便攜式風扇，或含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣）	<input checked="" type="checkbox"/> -15 分鐘
需增加休息時間的情況	
<input type="checkbox"/> 工作位置附近存在熱源 / 發熱的設備，並且欠缺有效設施隔離熱力或抽走熱氣 / 濕氣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 工作位置缺乏良好的自然通風，並且沒有設置有效的通風設備	<input checked="" type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 在工作時需穿著不透氣的保護衣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
休息時間的調整	增加 / 減少 * ___ 15 ___ 分鐘

* 請刪去不適用者

因應員工的勞動量在不同工作暑熱警告生效時的休息時間			
員工職位： <u>清潔工</u>			
工作性質： <u>屋苑倒垃圾</u>			
勞動量級別 # (見附錄一)	警告級別	調整前的 每小時休息時間 (見附錄四)	調整後的 每小時休息時間 †
<input type="checkbox"/> 極重勞動	黃色工作 暑熱警告	___ 15 ___ 分鐘	___ 0 ___ 分鐘
<input type="checkbox"/> 重勞動	紅色工作 暑熱警告	___ 30 ___ 分鐘	___ 15 ___ 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 中等勞動	黑色工作 暑熱警告	___ 45 ___ 分鐘	___ 30 ___ 分鐘
是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？		<input type="checkbox"/> 是：按以上經調整每小時的休息時間給有關員工額外增加 15 分鐘休息 <input checked="" type="checkbox"/> 否	

透過使用合適的機械輔助工具、調整工作模式和優化工作安排等減低勞動量措施後的工作勞動量級別。

† 當經調整後每小時的休息時間為零或負數時，僱主仍應安排員工按4.7.1段每工作兩小時，休息10至15分鐘。

(三) 跟進事項：

根據風險評估可採取但尚未實施 / 完成的控制措施跟進如下：

評估事項 / 編號	相應控制措施	預算完成日期
5	- 為員工提供便攜式風扇	已實施
6	- 定期檢查及保養660L手推車，確保車輪運作暢順	2023/04/15
9	- 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； - 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； - 指示開工前於站內補給足夠飲用水；並在有需要時向主管求助。	2023/04/15

註：若實施上述的相應控制措施後會改變員工調整後的休息時間時，僱主應更新本風險評估表。

(四) 緊急應變計劃：

僱主 / 負責人應採取下列緊急應變措施，確保僱員在酷熱環境下工作能得到及時的支援和 / 或救助。

緊急應變措施	備註
員工出現頭暈、頭痛、嘔心等懷疑熱疾病情況	致電救護站

(五) 備存評估紀錄：

僱主應備存本評估紀錄，並將評估結果向員工說明及作出適當的指示，確保員工在工作暑熱警告生效時，按照上述的評估結果，每小時作適當的休息，儘量減低工作時的熱壓力。

評估人簽署： XXX

評估人姓名： 陳大文

評估人職位： 項目經理

評估日期： 2023/4/1

工作地點熱壓力風險評估表格（例子三）

（請在適當的方格加上“✓”號）

機構 / 部門名稱： ABC 工程有限公司
 工作地點： 地段編號1104公營房屋地盤
 工作內容： 紮鐵工人於天面紮鐵
 從事這項工作的員工數目： 20人

（一）評估部分：

評估事項	是	否	可採取的控制措施
環境因素			
1. 員工是否需要在炎熱天氣下或高溫環境中工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 輕至中等勞動的員工每工作2小時獲安排至少10分鐘休息；重至極重勞動的員工每工作2小時獲安排至少15分鐘休息（若在工作暑熱警告生效時按本表格第二部分建議而獲安排更多休息時間的員工除外）； <input type="checkbox"/> 將戶外露天及 / 或高勞動量的工作重新編排至較清涼時段及 / 或較清涼的地點進行； <input type="checkbox"/> 安排員工交替在較熱和較清涼的環境下工作； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
2. 員工是否需要在戶外工作並受陽光直接照射下工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 在工作位置設置上蓋或遮擋陽光的遮蔽處（例如架起太陽傘）； <input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供防曬裝備 / 用品，例如闊邊帽 / 配有頸擋的安全帽及防曬手袖； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
3. 工作位置附近是否存在熱源 / 發熱的設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 在工作位置設置合適的屏障或隔離發熱的設備； <input type="checkbox"/> 為員工提供隔熱保護裝備（例如熱輻射防護頭罩）； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
4. 工作位置是否缺乏良好的自然通風並且沒有設置有效的通風設備？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用有效的通風設備，以增加空氣流通； <input type="checkbox"/> 使用有效的抽風設備，以抽走工作地點的熱空氣或濕氣； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____
5. 員工工作的位置 / 情況是否需要透過加強空氣流動或其他方法，增加散熱？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供吹風機、噴霧風扇或便攜式風扇等設備，增加散熱； <input type="checkbox"/> 為員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣； <input type="checkbox"/> 其他： _____ _____

工作因素			
6. 員工工作的勞動量是否沉重？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 使用機械輔助設備或合力提舉等措施減低員工的體力需求和工作勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他：_____
7. 員工是否需長時間或急速地從事重勞動量的工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 優化工作的安排或由不同員工輪替工作，以減低員工工作的速率及勞動量 [請於表格第 (二) 部分紀錄已減少的工作勞動量] ； <input type="checkbox"/> 其他：_____
8. 員工工作時是否需要穿著不透氣的衣物？	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 讓員工穿著薄身而透氣的衣物； <input type="checkbox"/> 將涉及穿著不透氣保護衣的工序安排至較涼的時段進行； <input type="checkbox"/> 向穿著不透氣保護衣的員工提供含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣，以減低員工的熱壓力； <input type="checkbox"/> 其他：_____
個人因素			
9. 員工在工作時是否面對任何上述源於環境或工作的熱壓力風險因素？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施； <input checked="" type="checkbox"/> 向員工提供有關熱疾病的資料、指導、訓練及監督； <input checked="" type="checkbox"/> 為員工提供足夠的飲用水，而員工可在不多於10分鐘的步行時間取得所需的飲用水； <input type="checkbox"/> 其他：_____
10. 是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 為有關員工擬定熱適應期的工作安排； <input checked="" type="checkbox"/> 為有關員工安排額外的休息時間； <input type="checkbox"/> 其他：_____
其他			
風險因素：		控制措施：	
_____		_____	
_____		_____	
_____		_____	

(二) 評估工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間：

僱主應參照附錄四的工作和休息安排，並根據以上第（一）部分的評估內容，將可增加或減少每小時的休息時間的各項因素記錄如下，從而綜合計算員工在工作暑熱警告生效時，員工所需的每小時休息時間。

可減少休息時間的情況	調整每小時的休息時間
<input checked="" type="checkbox"/> 於室內環境工作，或已設置遮蔭設施（例如上蓋 / 遮擋陽光的遮蔽處）	<input checked="" type="checkbox"/> -15 分鐘
<input checked="" type="checkbox"/> 已提供加強散熱的設備（例如吹風機 / 噴霧風扇 / 便攜式風扇，或含冷凍包 / 製冷裝置的冷凍衣）	<input checked="" type="checkbox"/> -15 分鐘
需增加休息時間的情況	
<input type="checkbox"/> 工作位置附近存在熱源 / 發熱的設備，並且欠缺有效設施隔離熱力或抽走熱氣 / 濕氣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 工作位置缺乏良好的自然通風，並且沒有設置有效的通風設備	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
<input type="checkbox"/> 在工作時需穿著不透氣的保護衣	<input type="checkbox"/> +15 分鐘
休息時間的調整	增加 / 減少 * 30 分鐘

* 請刪去不適用者

因應員工的勞動量在不同工作暑熱警告生效時的休息時間			
員工職位： <u>紮鐵工人</u>			
工作性質： <u>紮鐵工人於天面紮鐵</u>			
勞動量級別 # (見附錄一)	警告級別	調整前的 每小時休息時間 (見附錄四)	調整後的 每小時休息時間 †
<input checked="" type="checkbox"/> 極重勞動	黃色工作 暑熱警告	45 分鐘	15 分鐘
<input type="checkbox"/> 重勞動	紅色工作 暑熱警告	60 分鐘	30 分鐘
<input type="checkbox"/> 中等勞動	黑色工作 暑熱警告	60+15 ^{##} 分鐘	45 分鐘
<input type="checkbox"/> 輕勞動			
是否有員工未適應 / 需重新適應在酷熱天氣下或高溫環境中工作？		<input checked="" type="checkbox"/> 是：按以上經調整每小時的休息時間給有關員工額外增加 15 分鐘休息 <input type="checkbox"/> 否	

† 當經調整後每小時的休息時間為零或負數時，僱主仍應安排員工按4.7.1段每工作兩小時，休息10至15分鐘。

透過使用合適的機械輔助工具、調整工作模式和優化工作安排等減低勞動量措施後的工作勞動量級別。

此15分鐘休息時間修正是考慮極重勞動量與重勞動量的工作在黑色工作暑熱警告生效時之差別。

(三) 跟進事項：

根據風險評估可採取但尚未實施 / 完成的控制措施跟進如下：

評估事項 / 編號	相應控制措施	預算完成日期
2	- 在工作位置設置太陽傘或遮光棚	即時
2	- 提供防曬裝備	2023/04/10
5	- 提供吹風機 - 為每個工人提供便攜式風扇 - 提供便攜式風扇後備電池和充電設施	已實施
6	- 提供輔助工具減低工人搬運的重量和距離	即時
7	- 安排員工輪替工作	即時
8	- 提供透氣快乾的工作服	已實施
9	- 通知員工風險評估的結果和相應所需的預防措施 - 提供預防中暑的資料、指導及訓練 - 提供地盤各飲用水取水點位置的資料	已實施及在新人入場工作前提供
9	- 在早會時間加強預防中暑的提示	2023/04/10及在炎熱日子重覆進行
9	- 在天面位置設置遮蔭棚和飲用水設施，方便工人適時補充水分。 - 在工人休息區內提供清涼飲用水供應	即時
9	- 安排在任何工作時間，地盤內都有充足飲用水供應	持續進行
10	- 擬定熱適應期的工作安排	即時

註：若實施上述的相應控制措施後會改變員工調整後的休息時間時，僱主應更新本風險評估表。

(四) 緊急應變計劃：

僱主 / 負責人應採取下列緊急應變措施，確保僱員在酷熱環境下工作能得到及時的支援和 / 或救助。

緊急應變措施	備註
所有工人都得悉通知主管的方法，當身體感到不適時應可即時求助	
如工人有熱疾病的早期病徵，先檢查不適工人的清醒程度，再將不適工人移往陰涼處，幫助他降溫	安排駐場人員中有對熱疾病具初步急救的能力的人，並定期進行演練
如工人出現不完全清醒等情況，須立即致電救護站，並安排通道和協助救護員	

(五) 備存評估紀錄：

僱主應備存本評估紀錄，並將評估結果向員工說明及作出適當的指示，確保員工在工作暑熱警告生效時，按照上述的評估結果，每小時作適當的休息，儘量減低工作時的熱壓力。

評估人簽署： XXX

評估人姓名： 陳大文

評估人職位： 安全主任

評估日期： 2023/4/1